

1 Completa a frase, utilizando as palavras:

SARS-CoV-2

COVID-19

O novo coronavírus chama-se SARS-CoV-2 e é um vírus que provoca a doença com o nome COVID-19.

2 Escolhe aqueles que são os principais sintomas da doença COVID-19:

Tosse

Sede

Febre

Comichão

Borbulhas

Manchas na pele

Sono

Dores de ouvido

Apetite

Dificuldades respiratórias

3 Quais as medidas a tomar se houver sintomas de doença COVID-19? Assinala as corretas.

- Isolamento social Pedir aos meus amigos que me venham visitar
- Ir à urgência Seguir as orientações da Direção-Geral da Saúde
- Ir ao médico Colocar a máscara se tiver que contactar outras pessoas
- Contactar o SNS 24 Fazer exercício para me manter saudável

4 Risca o que está errado para ficar uma afirmação verdadeira.

- 1 • A máscara tem sempre que ser usada por quem **está / não está** infetado.
- 2 • A quarentena é para as pessoas que **são / não são** suspeitas de estar infetadas.
- 3 • A recomendação para que todos fiquem em casa **ajuda muito / não ajuda** a prevenir a transmissão do coronavírus que provoca a COVID-19.
- 4 • Para não apanharmos o novo coronavírus **basta / não basta** termos uma alimentação saudável.